
NOTICIAS, ACTIVIDADES Y AGENDA DE PLENA INCLUSIÓN LA RIOJA

Programa de adicciones en personas con discapacidad intelectual



En 2026 se ha puesto en marcha un programa especializado para prevenir y atender las adicciones en personas con discapacidad intelectual desde un enfoque multidisciplinar.

Como punto de partida del programa, se ha realizado un estudio que ha detectado 85 personas del movimiento asociativo Plena inclusión La Rioja con algún tipo de consumo, principalmente de alcohol y cannabis. De ellas, 11 han recibido atención en centros especializados y 7 abandonaron el tratamiento.

A través de distintas acciones, el programa ofrecerá apoyos para promover la prevención y atención especializada para mejorar la calidad de vida, la autonomía, la inclusión social y el acceso a los recursos comunitarios y sanitarios de las personas con problemas de adicciones.

Conectando oportunidades a cada lado del entorno penitenciario



Plena Inclusión La Rioja apoya a personas con discapacidad intelectual y del desarrollo que cumplen medidas privativas de libertad en el centro penitenciario de Logroño. Desde la puesta en marcha de este programa en 2018, la entidad ha atendido 118 casos.

El apoyo también se mantiene cuando las personas acceden a permisos penitenciarios o alcanzan la libertad condicional o definitiva, con el objetivo de facilitar su proceso de inclusión.

Además, a finales de 2025 el programa se amplió al módulo de mujeres, donde ya presta apoyo a tres mujeres con diagnóstico de discapacidad intelectual.

Taller sobre el duelo: un espacio donde cada emoción tiene su lugar



El proyecto 'Humanizando el final de la vida de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo', desarrolla diferentes acciones dirigidas a humanizar el proceso de acompañamiento en esta etapa de la vida. Para ello, se desarrollan talleres sobre el duelo gracias a la colaboración de Fundación Mémora.

A través de estos talleres las personas con discapacidad intelectual conocen qué es el duelo, aprenden a identificar las emociones relacionadas con este proceso de duelo, a expresar lo que sienten, a cuidarse y a recordar a la persona o personas que han perdido. Es un espacio que proporciona herramientas para que la persona pueda afrontar este proceso de una manera más natural y que pueda sentirse acompañada.

Este taller se ha realizado en Logroño y se hará también en Nájera.

Madres y padres con discapacidad intelectual



En la actualidad, Plena inclusión La Rioja apoya a un total de 16 personas: 13 madres y 3 padres, que presentan una discapacidad intelectual.

Desde este programa se ofrece apoyo integral a madres y padres con discapacidad intelectual con niños y niñas, con el objetivo de que no tengan problemas para ejercer una maternidad y una paternidad responsable, prestando el apoyo en el entorno comunitario de la persona.



¡Feliz verano!

Con esta edición nos despedimos hasta septiembre. Gracias por acompañarnos durante estos meses.

Volveremos tras el verano con más contenidos, propuestas e información de interés.

Te deseamos un feliz verano y un buen descanso.



Formación online

Accede a la formación de Plena inclusión.

Planeta Fácil

Página web con noticias en Lectura Fácil.

De Buena Fuente

Periódico del Ayuntamiento de Logroño.



Plena inclusión La Rioja

C/ Cigüeña 27 bajo, Logroño

Recibes este correo porque estás suscrito a nuestra newsletter.

[Cancelar suscripción](#)