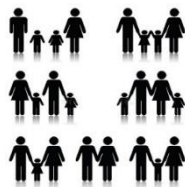


1 de
octubre



Reunión Red Nacional de Familias

Plena inclusión La Rioja participa, el **1 de octubre**, en la reunión online de la Red Nacional de Familias, donde cada comunidad pondrá en común las acciones que ha puesto en marcha en los últimos meses.

2 de
octubre

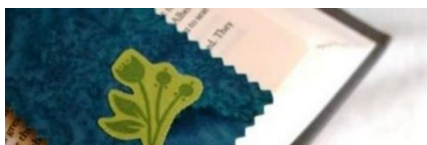


Pilotaje de Asistencia Personal para la Vida Independiente

Plena inclusión La Rioja celebra una reunión, el **2 de octubre**, para poner en marcha 6 pilotajes sobre Asistencia Personal para la vida independiente.

Para Plena inclusión La Rioja es prioritario promover todas las estrategias que contribuyan a que las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo tengan los apoyos necesarios para poder desarrollar un proyecto de vida elegido. Este pilotaje pretende apoyar el impulso de la puesta en marcha y desarrollo de 'Servicios de Apoyo a la Vida Independiente' fomentando la figura de la Asistencia Personal.

5 y 7 de
octubre



Encuentro literario 'Marcapáginas'

Plena inclusión España organiza el **5 y el 7 de octubre**, 'Marcapáginas', un encuentro literario online para jóvenes con y sin discapacidad intelectual.

El programa del encuentro está lleno de actividades participativas para compartir los trucos que hacen leer más a las personas jóvenes, espacio para comentar e intercambiar libros y también tiempo para compartir creaciones literarias. El encuentro contará también con su propia aplicación, en la que se podrá consultar el programa, se promoverá el contacto entre participantes e incluso se invitará a elaborar un cuento colectivo.

6 de
octubre



Segunda 'Conversación inspiradora'

La situación social ocasionada por el COVID-19 ha cambiado en pocos meses la sociedad por completo, y con ello, también los retos y planteamientos de las políticas y los servicios sociales. En este contexto de tanta incertidumbre, Plena inclusión ha comenzado a plantear un proceso denominado 'Vivir con', con el fin de analizar nuestro presente y futuro inmediato, y construir con ayuda de todas las personas que lo deseen-, su nuevo Plan Estratégico. El **6 de octubre** se celebra la segunda charla para abordar este asunto.

7 de
octubre



Reunión del Programa de Atención a Familias

Plena inclusión La Rioja celebra, el **7 de octubre**, la reunión de la Red Autonómica del Programa de Atención a Familias. El objetivo de esta reunión es organizar todas las actividades que se van a llevar a cabo hasta final de año. En ese sentido, se valorará si hay que realizar alguna adaptación de las actividades por el COVID19.

8 de
octubre



Comisión de Hermanos

Plena inclusión La Rioja celebra, el **8 de octubre**, la reunión online de la Comisión de Hermanos.

Durante la misma, se abordará la celebración del encuentro anual de hermanos y la elaboración de un documento de implicación y participación de los hermanos en las actividades de la Comisión.

9 de
octubre



Reunión del Equipo de Salud Mental

Plena inclusión La Rioja organiza, el **9 de octubre**, una reunión online del Equipo de Salud Mental de Plena inclusión La Rioja en la que participa el Doctor Ramón Novell, psiquiatra y Jefe del Servicio de Discapacidad Intelectual y Salud Mental del Instituto de Asistencia Sanitaria de Gerona.

saludmental@plenainclusiolarioja.org

octubre



Reuniones de pilotajes

Plena inclusión La Rioja participa, **el próximo 20 de octubre**, en dos reuniones online para hacer seguimiento de los pilotajes que se están llevando a cabo en la Federación de 'Sexualidad' y de 'Enfoque Centrado en Familia'. Además, **el 28 de octubre**, participa en una reunión online para abordar el 'Pilotaje de Tecnología Centrada en la Persona'.

octubre

Formación Plena inclusión La Rioja

Plena inclusión La Rioja organiza durante el mes de octubre, y hasta diciembre, el curso 'En plena forma'. El curso, que va a ser de forma online y presencial, pretende dotar de herramientas, conocimientos y capacidades a las personas directivas de Plena inclusión para que puedan desarrollarse personalmente y ejercer con calidad y solvencia la acción directiva y asociativa en sus propias entidades.



Además, durante el mes de octubre y noviembre se va a llevar a cabo el curso 'Uso y escalas de calidad de vida familiar'.

Dirigido a profesionales de familias de asociaciones, este curso es para presentar las dimensiones del modelo de calidad de vida Familiar que han sido revisadas, formar a profesionales en los modelos y escalas de Calidad de vida familiar, además de conocer las posibilidades de estas herramientas a nivel familiar y a nivel organizacional.

Las personas interesadas pueden ampliar información aquí:

<http://www.feapslarioja.org/docs/Catalogo-de-FORMACION-ONLINE-2020.pdf>

octubre

Talleres envejecimiento



Plena inclusión La Rioja va a llevar a cabo durante el mes de octubre talleres de envejecimiento online. Por un lado, se van a organizar, entre el movimiento asociativo, charlas sobre revisiones médicas. Por otro lado, se van a celebrar sesiones de estimulación cognitiva y, por último, sesiones de estiramientos y fortalecimiento corporal.

Lectura Fácil



Para facilitar
que las personas con dificultades de comprensión
puedan acceder a la información

Plena inclusión La Rioja hace materiales
en lectura fácil.

- **Lectura fácil en el periódico De Buena Fuente**

Todos los viernes,
el periódico De Buena Fuente
incluye información en lectura fácil.

Profesionales de Plena inclusión La Rioja adaptan la información
y personas con discapacidad intelectual la validan.

Puedes ver la información del periódico De Buena Fuente
en la página del Ayuntamiento de Logroño:

<https://cutt.ly/DiX3bS4>

- **Planeta fácil**

En esta página puedes encontrar libros en lectura fácil.

<http://planetafacil.plenainclusion.org/libros/>

Además...

‘Periodismo y discapacidad intelectual, un tándem para la inclusión’

Plena inclusión La Rioja ha elaborado el documento ‘Periodismo y discapacidad intelectual, un tándem para la inclusión’, avalado por la Asociación de la Prensa de La Rioja. El texto recoge consejos, resumidos en 12 pautas, sobre el tratamiento de informaciones en las que se haga referencia a personas con discapacidad intelectual.

El consejo de octubre es:

‘No victimizar’

Lo correcto es no victimizar a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y evitar verbos como sufrir, padecer o arrastrar. Es aconsejable utilizar otro tipo de verbos. Por ejemplo, una persona ‘tiene discapacidad intelectual’, no ‘sufre discapacidad intelectual’.



Reunión Autogestores de Plena inclusión La Rioja

Durante el mes de octubre, los autogestores y autogestoras de Plena inclusión La Rioja continuarán con sus reuniones.

Los autogestores y autogestoras son personas con discapacidad intelectual, mayores de edad, de Plena inclusión La Rioja que se organizan en grupos para analizar las cuestiones que les preocupan, defender sus derechos y visibilizar al colectivo.

miércoles

Cafés de mujeres

Plena inclusión La Rioja celebra, todos **los miércoles**, cafés de mujeres. Durante los cafés, se tratan temas de actualidad y se comparten experiencias.

actividades@plenainclusionlarioja.org

Ocio

Plena inclusión La Rioja ha organizado varias actividades de ocio:

18 de octubre: Partido de frontenis y refresco.

24 de octubre: Tour fotográfico y refresco.

Actividades sujetas a las condiciones sanitarias de ese momento.

actividades@plenainclusionlarioja.org

CONTACTO

Plena inclusión La Rioja

C/ La Cigüeña, 27 bajo

941 246 664

info@plenainclusionlarioja.org

